



## 11 Santé et sécurité durant les loisirs

### 11.1 Introduction

Les accidents de loisirs sont plus fréquents que les accidents professionnels et entraînent un fort absentéisme, ce qui impacte l'entreprise. Un employé qui est attentif à sa sécurité au travail devrait l'être aussi pendant ses loisirs.

### 11.2 Comment procéder

1. Sensibiliser les employés aux dangers des activités de loisirs (sport, bricolage, ménage, etc.) hors du travail ;
2. Organiser des campagnes de prévention (par exemple : port du casque à vélo, échauffement avant le sport, etc.) ;
3. Promouvoir une culture de sécurité, même en dehors du travail, et encourager les employés à en discuter avec leurs proches.

Même si les loisirs relèvent de la vie privée, les principes de sécurité au travail peuvent y être appliqués. Les accidents non professionnels entraînent plus d'absences que les accidents professionnels, il est donc important de les prendre en compte.

### 11.3 Actions recommandées

- Utiliser des supports de sensibilisation adaptés à la saison ;
- Discuter avec la direction d'éventuelles actions comme des réductions pour l'achat de casques ou des contrôles de sécurité pour les vélos et skis des employés ;
- Se tenir informé des nouvelles publications sur la sécurité, disponibles sur des sites comme [www.suva.ch](http://www.suva.ch) ou [www.bfu.ch](http://www.bfu.ch).